

NEBENWIRKUNG WOHLGEFÜHL

DAS M-EXTENDER-PRINZIP



Im Detail liegt der Unterschied

- A Schräglagen:**
Neigungsverstellung in 5 verschiedenen Stufen bei Modell studio Stufenlose Verstellung bei Modell profiline
- B Nackenpolster:**
Angenehmes, leicht abnehmbares und nützliches Zubehör.
- C Handlauf:**
Ergonomische Hilfe und sicherer Halt in jeder Lage. Mit diesem patentierten Detail kommen Sie ohne fremde Hilfe aus jeder Schräglage spielend in die Ausgangslage zurück.
- D Knielagerung:**
Sie ist individuell einstellbar und sorgt für eine ergonomisch optimale Lagerung der Lendenwirbelsäule.
- E Fußhalterung:**
Einfach und schnell zu fixieren. Individuelle Einstellung und sanfter Halt in jeder Schräglage, durch weiche, ergonomisch geformte Polster.



DIE STARKE SEITE DES M-EXTENER – ERGONOMIE

Überzeugend einfach – die Handhabung

Sie stellen den M-EXTENDER individuell auf Ihre Körpergröße ein und fixieren Ihre Beine in der Fußhalterung. Bequem und ohne fremde Hilfe gelangen Sie in die gewünschte Schräglage, die Sie zuvor selbst gewählt haben. Im Gegensatz zur „Streckbank“ bestimmt allein Ihr Körpergewicht die Entlastung der Wirbelsäule. Sie beginnen zunächst mit der kleinsten Stufe und steigern sich kontinuierlich.



■ Haben Sie ein Hohlkreuz, dann probieren Sie die Bauchlage, die sich in solchen Fällen bestens bewährt hat. Unterstützt durch eine Rolle oder Kissen unter dem Unterbauch erreichen Sie eine angenehme Entlastung. In dieser Lage ist der M-EXTENDER, mit dem auf

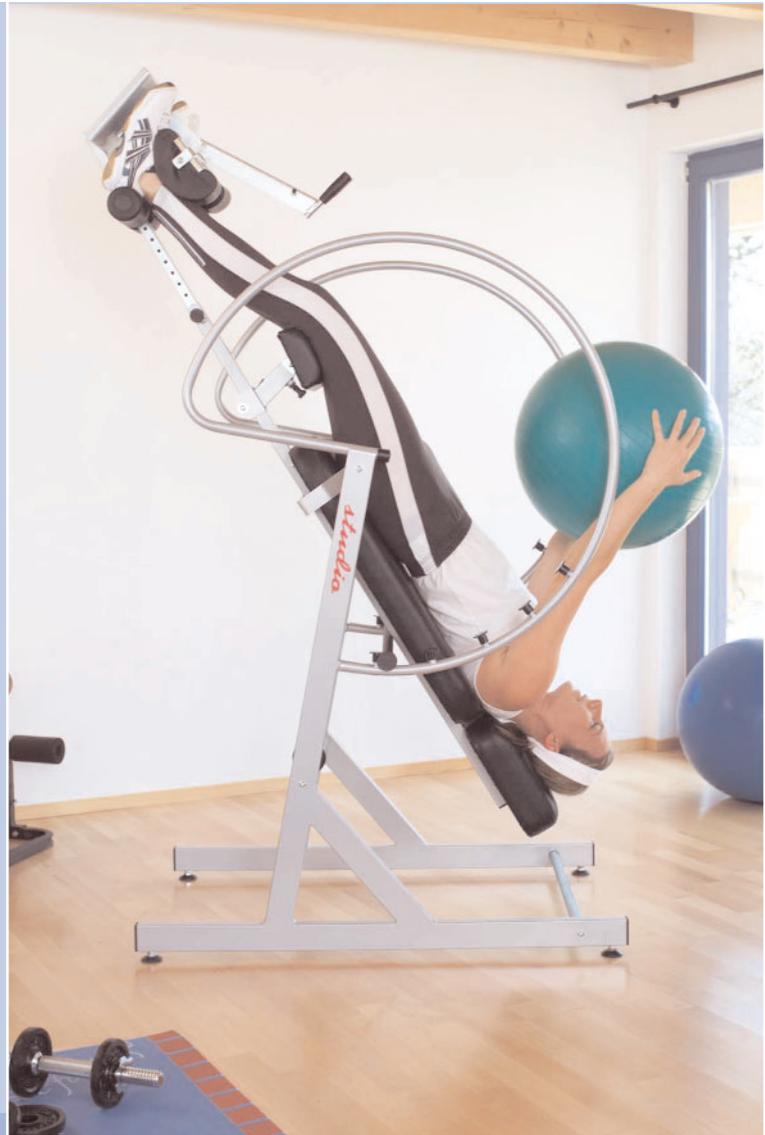
Wunsch im Kopfpolster eingearbeiteten Nasenschlitz, besonders nützlich. Zeitgleich zur Extension können durch Bewegungsübungen der Arme, auch die Schultergelenke gelockert und trainiert werden.

Bauchlage



Nasenschlitz





M-EXTENDER – QUALITÄT DIE AUCH DEN PROFI ÜBERZEUGT

Massagesystem und Wärme

Das neue, in das Rückenpolster des M-EXTENDER eingebaute Massagesystem, lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und unterstützt das M-EXTENDER Prinzip nachhaltig. Wählen Sie zwischen Klopfmassage mit Tiefenwirkung - und beruhigender Vibrationsmassage. Das M-EXTENDER Massagesystem bietet Ihnen je nach Vorliebe sanfte oder sportliche Wellness - Massage. Ein Heizelement, auf Höhe der Lendenwirbelsäule, sorgt für angenehme Wärme. (Kleines Bild M-EXTENDER - Massagefernbedienung) Ein Extra, das man sich gerne gönnt.

Nackenpolster



Für Sport und Fitness

Die stabile, fest verschweißte Konstruktion mit den 4 sicher stehenden, verstellbaren Füßen überzeugt neben vielen Therapeuten auch Verantwortliche von Fitness- und Sporteinrichtungen. Die schlagfeste Pulverbeschichtung kann gegen Aufpreis in jeder RAL Farbe geliefert werden. Sicherheit und Bedienerfreundlichkeit sind bei der Entscheidung für den M-EXTENDER die ausschlaggebenden Argumente. Ein umfangreiches Übungsprogramm und -poster, ist im Lieferumfang automatisch enthalten. Bei Interesse können Sie aber gerne unsere Übungsanleitung vorab anfordern. (kleines Bild Übungsanleitung)

Haben Sie nicht die Möglichkeit in einem Fitness-Club zu trainieren, dann können Sie mit gezielten Übungen und dem M-EXTENDER Ihre Rumpfmuskulatur stärken und der empfindlichen Wirbelsäule aktiv Halt geben.

Sicherheit durch Qualität

Der M-EXTENDER ist kein billiges Trainingsgerät. Konstruktion und Verarbeitung entsprechen dem hohen medizinischen Standard. Das heißt: robuste Schweißkonstruktion statt billige Verschraubungen des Grundgestells. Durchdachte Ergonomie bis ins Detail. Sie spüren diese Qualität bei jeder M-EXTENDER Anwendung.

Der M-EXTENDER – das Original

Die patentrechtlich geschützte Ausführung und die solide Verarbeitung zeichnen den M-EXTENDER besonders aus. Seit über 25 Jahren sind wir bestrebt, unser Rückentrainingsgerät weiterzuentwickeln und dem Stand der Forschung und Technik anzupassen. Vertrauen Sie auf das Original: M-EXTENDER.

Modell

Körpergröße
Neigungsverstellung
max. Gerätehöhe (abhängig von der Körpergröße)
Stellfläche

Zubehör
Nackepolster
Nasenschlitz
Massage

studio

bis 205 cm
5 Stufen und Hängelage
225 cm
110 x 70 cm



studio

- Praxiserprobt
- Über 10.000 Geräte im Einsatz
- Sichere und einfach Handhabung
- Bewährt seit über 25 Jahren
- 3 Jahre Garantie

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Gottmadingen in der Nähe des Bodensees oder fragen Sie uns nach einer Messe oder Ausstellung in Ihrer Nähe auf der der M-EXTENDER gezeigt wird! Hier können Sie sich in entspannter Atmosphäre von der Wirksamkeit und der Qualität unserer Produkte überzeugen.

